

undefined - mercredi 7 octobre 2026

Actu locale | Vallée du Rhône

LUZINAY

Les sportifs à l'honneur : Martine Roudet-Glenat

Françoise Granjon



Martine Roudet-Glenat. Photo Françoise Granjon

Le Dauphiné libéré a souhaité mettre à l'honneur les sportifs de tous âges, issus de nos clubs locaux. Aujourd'hui, Martine Roudet-Glenat, du club les Z'Amies foot de Luzinay, la soixantaine légèrement passée, mariée, maman de deux enfants et grand-mère de quatre petits-enfants.

Depuis quand pratiquez-vous le sport ?

« Cela fait 50 ans ! Je suis venue au foot pour jouer avec mes cinq frères ! J'ai commencé en club en 1976, à Voiron pendant deux ans. Malheureusement, par manque d'effectif, l'équipe a été dissoute. J'ai intégré l'équipe de Saint-Marcellin avec laquelle nous avons tout gagné lors de la saison 1979-1980 qui était exceptionnelle : 109 buts marqués et 9 encaissés dans la joie et la bonne humeur ! Mais le club n'avait pas les moyens de financer notre montée en championnat de France, les joueuses sont donc parties dans d'autres clubs. »

Quelle a été la suite de votre aventure footballistique ?

« Pour ma part j'ai atterri à Toussieu ou je n'ai joué qu'une saison. J'ai ensuite fait les cinq saisons suivantes à Grenoble. Puis, la vie de couple, les enfants les problèmes de santé, ont fait que j'ai mis le sport entre parenthèses. »

Comment avez-vous connu les Z'Amies foot ?

« Grâce à un reportage sur le club. J'avais d'abord rechaussé les crampons avec le club de Beaucroissant. J'ai été soutenu par tout un club, car après 30 ans d'inactivité la reprise a été très difficile mais les bienfaits sont inestimables. En 2025, j'ai pris contact avec Patricia Vittorelli pour intégrer l'association des Z'Amies foot. Dans ce groupe règne un grand respect, une solidarité, du plaisir d'être ensemble, de la bienveillance. »

Qu'est-ce que cela vous apporte ?

« Grâce à ce magnifique sport collectif nous arrivons à surpasser nos douleurs, à retrouver une nouvelle santé, tout cela sous la houlette de Patricia. Personnellement, j'ai l'impression de connaître les filles depuis très longtemps tellement je me sens bien dans ce groupe. L'objectif est d'aller décrocher le Graal avec ce groupe, gagner la coupe du monde des mamies de plus de 50 ans, les "Soccer Grannies", en 2027. Mais le plus important est d'avoir la santé et un merveilleux groupe de copines ! »